

INSTRUCTIEFICHE - Tips om de risico's van benzodiazepines te beperken

- Gebruik niet vaker of meer dan voorgeschreven door de dokter.
- Lieg niet tegen de dokter of ga niet naar meerdere dokters om meer voorschriften te krijgen.
- Gebruik geen slaap- of kalmeermiddelen van anderen.
- Als de medicatie niet meer werkt, bespreek dit dan met je arts.
- Overleg al bij de start van de behandeling wanneer je zult stoppen en hoe dit in zijn werk zal gaan.
- Vraag bij de eerste raadpleging naar de mogelijke alternatieve behandelingen, de eventuele bijwerkingen en de risico's.
- Om een gevaarlijke cocktail te vermijden, moet je altijd eerlijk zijn tegen de dokter over je gebruik van andere medicatie, drugs en alcohol.
- Vertel het je arts als je vroeger met een verslaving te kampen had.
- Stop nooit zomaar met de medicatie, maar raadpleeg eerst een arts. Dit om te vermijden dat je ernstige ontwenningsverschijnselen krijgt.